

## 2.3 「長寿あんしんプラン」(埼玉県和光市)

### 〔概要〕

埼玉県和光市は、全人口に占める生産年齢人口は高い割合を示しており、高齢化率は15.8%（平成25年3月末現在）と低いものの、高齢者の実数は確実に伸びているため、その対策は喫緊の課題となっています。

和光市長寿あんしんプランは、高齢者が地域で自立した生活を営むことができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスを切れ目なく一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築による介護保障と自立支援の確立を目指すものとなっています。特に、居宅介護の限界点を高める24時間巡回型サービスの導入と介護予防の更なる推進を図る予防事業の重点強化により、高齢者のQOL（生活の質）の向上を図ることとしています。

その計画期間は図1のとおりであり、現在は第5期計画の総括時期にあたります。また同市他の行政計画や県・国の計画等との関係は図2のとおりであり、整合をはかった事業が推進されています。



図1 長寿あんしんプラン計画期間(出典:和光市長寿あんしんプラン)

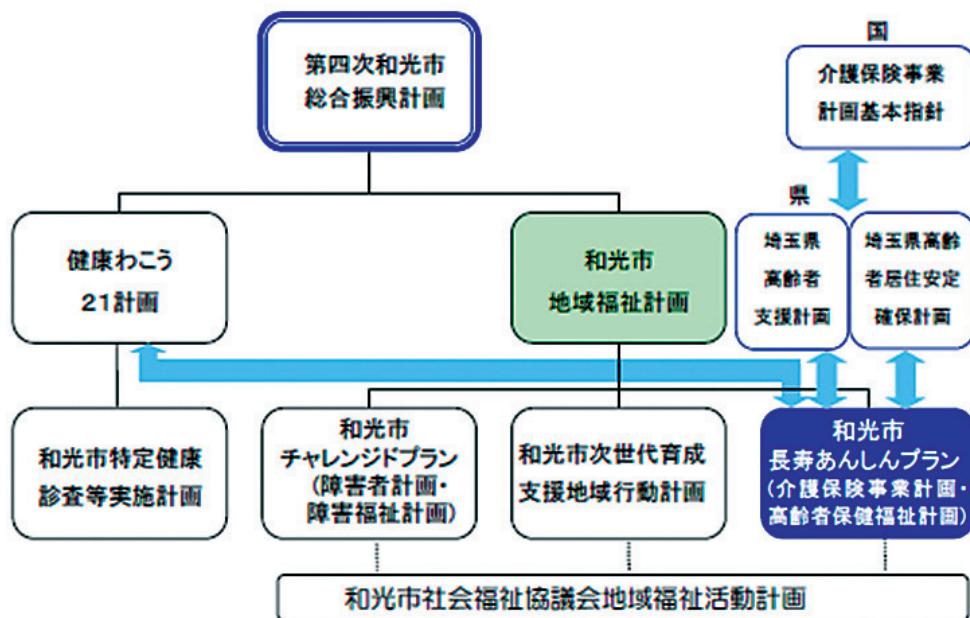


図2 他の計画との整合性(出典:和光市長寿あんしんプラン)



## 特集2 あなたが住む街の医療・健康・福祉情報への取組

本計画は、同市の先駆的独自施策であり、以下の特徴があります。

### 1 介護予防の重視

- 軽度認定者を含めた「日常生活圏域ニーズ調査」(保健福祉事業)
- 介護予防サポーター養成・活動(地域支援事業)
- 多様な介護予防事業(地域支援事業)

### 2 居宅を中心としたサービスの充実

- 介護保険利用料助成(一般財源)
- 高齢者住まいへの支援
- 高齢者地域送迎サービス費助成(市町村特別給付・地域支援事業)
- 高齢者紙おむつ等購入費助成(市町村特別給付・地域支援事業)
- 高齢者栄養改善サービス費助成(市町村特別給付・地域支援事業)
- 健康増進浴場施設利用補助(保健福祉事業)
- 地域ケア会議の開催(和光市コミュニティ会議)
- 和光市長寿あんしんグランドデザインの策定
- 在宅療養支援診療所の開設支援

### 3 地域包括ケアの推進施策(計画期間内導入含む)

- 介護予防サポーターの育成
- 認知症サポーターの育成
- 高齢者権利擁護の推進(権利擁護センター設置と市民後見人等の育成)
- 医療と介護の連携
- 和光市救急医療情報キット配布
- わこう支え合いマップ作成
- 中央第二地域包括支援センター設置

また、被保険者個別の状態像を把握するため、日常生活圏域ニーズ調査(基本チェックリストの25項目を含む個別記名式のアンケート調査「和光市健康寿命100」)を全高齢者に実施の上、健診結果や各事業の利用状況データと合わせ分析し、重症化を軽減する成果を上げ続けています。(成果の詳細は後述。)

## 〔コラム〕

## (1) 事業概要

同市での事業概要を図3に示します。先駆的独自施策で積み上げた知見を活かした日常生活圏域ニーズ調査(「健康寿命100」)では、未回収者への訪問調査を実施することにより、最終的には回収率が90%近くに上るため、調査結果の分析と推計により、木目細かなサービスを展開しています。

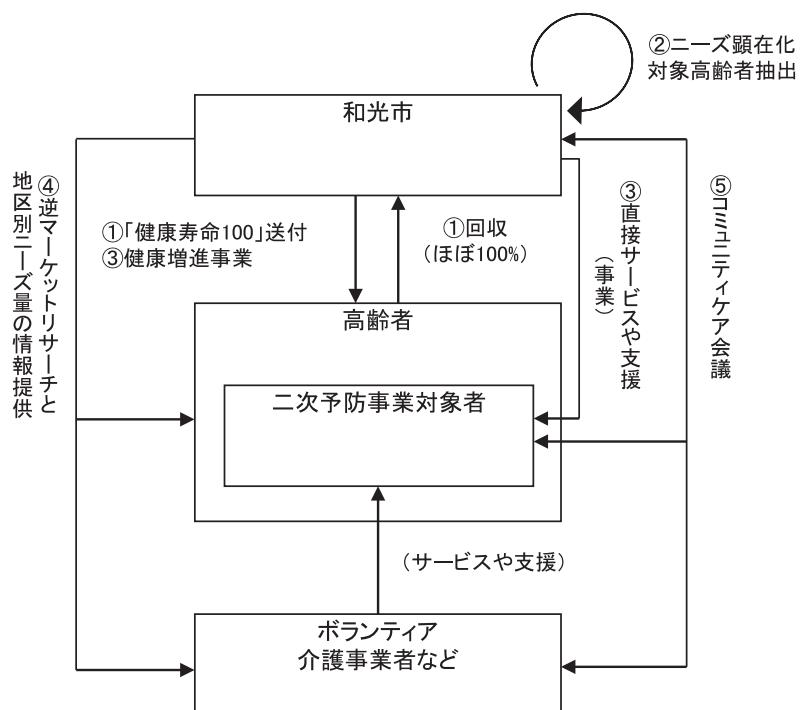


図3 長寿あんしんプラン事業概要

## (2) 事業の効果

要介護度別にみると、ここ数年は要介護1・2の認定者が増加しています。

1号被保険者数に占める要介護(要支援)認定者の割合(認定率)は、和光市では国に先駆けて介護予防事業を開始した平成15年以降ほぼ11%台で横ばいとなっていましたが、平成19年以降は顕著に低下し、ここ4年間はほぼ10%で推移しています。

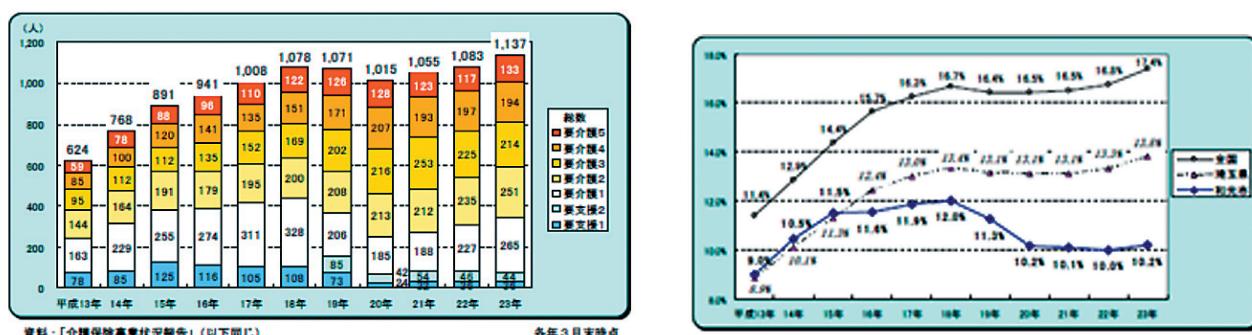


図4 要介護(要支援)認定者数および認定率の推移(出典:和光市長寿あんしんプラン)



## 特集2 あなたが住む街の医療・健康・福祉情報への取組

### (3) システム概念図

事業の基となる健康寿命100データを中心に、関連事業の情報および健診等関連データが適切に関係者と共有される仕組みが整備されており、重症化予防等への成果を上げるとともに、地域ニーズ特性等を踏まえたマクロ統計分析によりサービス資源の充足等の計画にも活かされています。

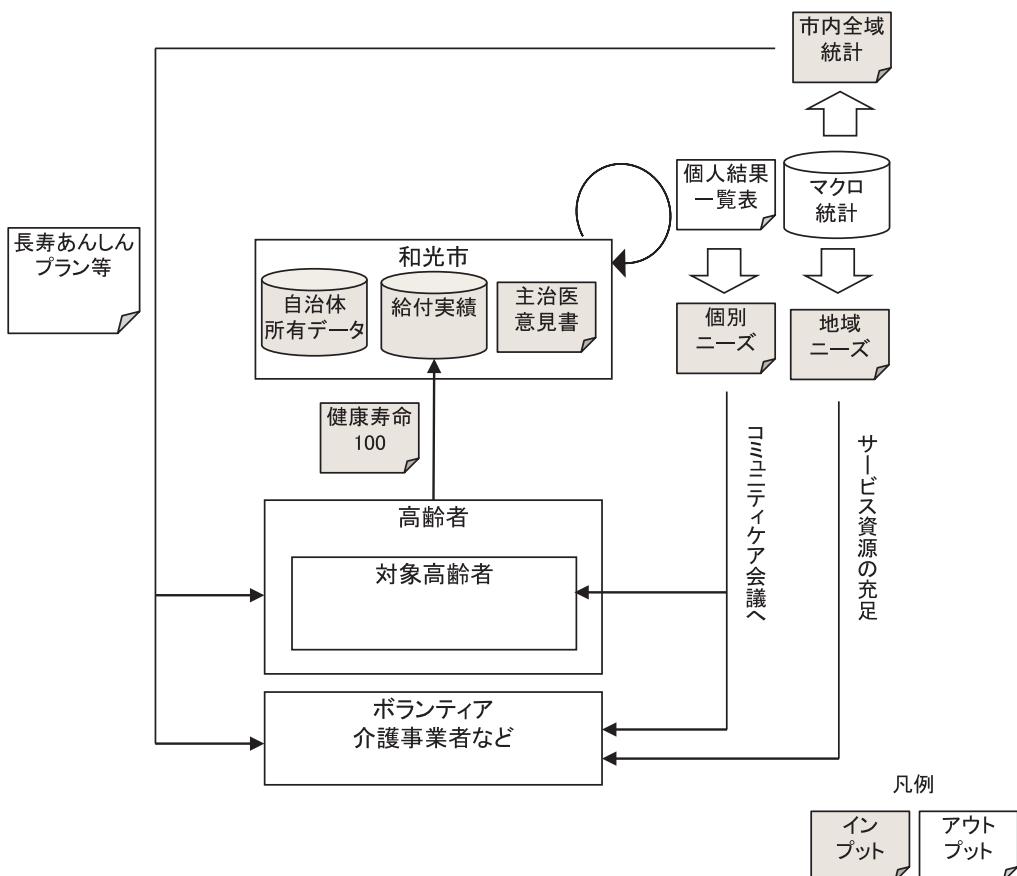


図5 システム概念図

### (4) 今後の展開

次年度より第6期の介護保険事業計画期に入り、国等では国保データベース(KDB)システムの整備を含め情報提供の環境も充実していく中、より効果を高めるための工夫(アンケートデータ項目や分析ロジックの標準化など)が期待されています。

ICT活用の観点では、各関連事業のデータ一元管理等が求められています。

#### (問い合わせ先)

保健福祉部 福祉政策課

TEL:048-464-1111(内線2148)

URL:<http://www.city.wako.lg.jp/>