



## 特集 6 あなたが住む街からの情報発信への取組

### (医療・福祉の充実－3)

#### ～遠野型健康増進ネットワーク～ テレビ電話で健康相談「遠隔健康相談システム」 (岩手県遠野市)

##### 〔概要〕

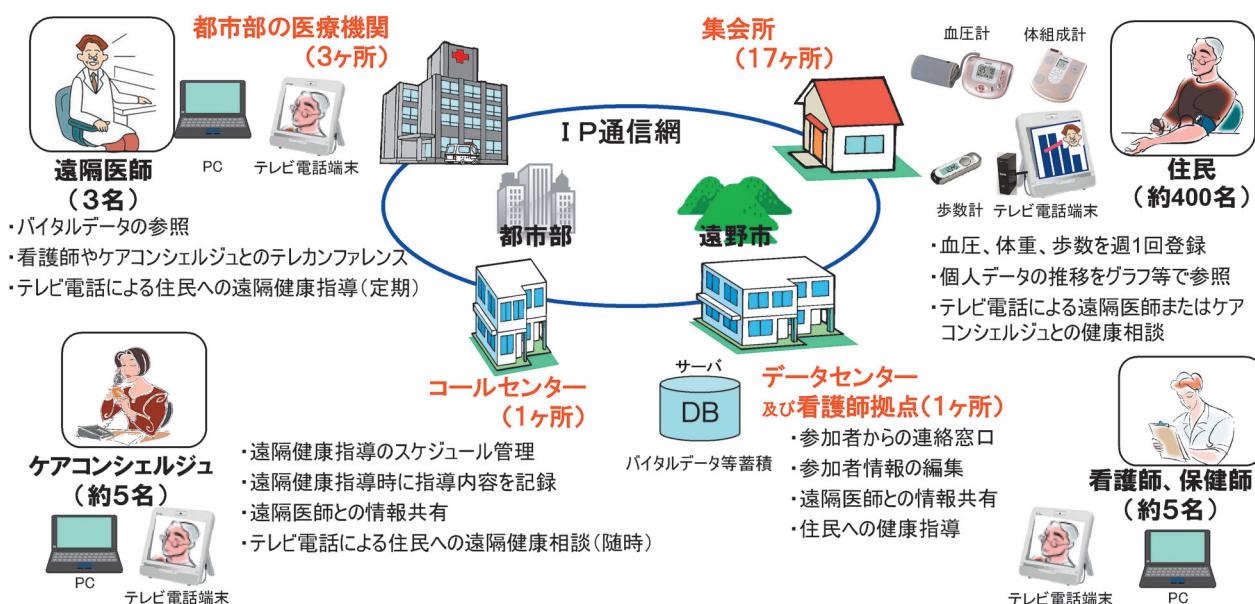
テレビ電話を活用して遠隔地の医療機関から(医師等が)住民の健康指導を実施

##### 〔コラム〕

本事業は総務省の補助金により21年2月より遠野市において開始された事業です。

住民たちは毎週、最寄の公民館に集まり、血圧、体重、歩数を登録します。データはフレッツフォン(テレビ電話)を通じてサーバに蓄積され、さらにそのデータを基に、遠隔地にいる医師等から健康指導を受けます。

定期的に公民館に集まり、みんなでこのシステムを利用することで競争意識が芽生え、よく歩くようになり住民の健康数値は大きく改善しました。



##### 期待される効果

- ・健康不安(ストレス)の解消と孤立化防止
- ・自発的な健康づくりの意欲の醸成
- ・健康維持・増進と見守りの普及推進
- ・地域人材の連携で保健医療等の推進
- ・予防医療の推進による医療費の削減

(遠野市ホームページより)

The screenshot shows the official website of Tono City, Iwate Prefecture. The header features the city's logo and the text '岩手県遠野市' (Iwate Prefecture Tono City) and 'Tono City Official Website'. A cartoon character is in the top right corner. The main title is '平成21年度地域ICT利活用モデル構築事業(遠隔医療モデルPJ) 遠野型健康増進ネットワーク事業' (H21 Model Construction Project for Regional ICT Utilization (Telemedicine Model PJ) Tono Type Health Promotion Network Project). Below the title, there is a yellow box containing the text '遠野市健康福祉部 市民医療整備室' (Tono City Health and Welfare Department, Citizen Medical Care Preparation Room). The page includes several images: one of a man and a woman looking at a computer screen, another of an elderly woman using a computer, and a smaller image of a person using a computer. The overall theme is the implementation of telemedicine and health promotion networks in the city.

<http://www.city.tono.iwate.jp/index.cfm/31,13217,c,html/13217/20100119-203359.pdf>

(問い合わせ先)

東日本電信電話株式会社 B&O事業推進本部 ビジネス営業部  
TEL:03-6803-9004