

2.3 ICT遠野型健康増進ネットワーク事業(岩手県遠野市)

【概要】

遠野市健康づくり総合プログラムに基づいて、テレビ電話やWeb電子手帳等のICT技術を活用し、健康志向の地域コミュニティ作り、市民の自発的な健康づくり、生活習慣病等の疾病予防を図り、市民の健康増進に寄与することを目的とした事業です。

意欲的にウォーキングを行うなど毎日の健康管理を習慣付けることで、地域の新たな健康づくり活動を創出します。

【コラム】

本事業では、40才以上の市民を対象に「とおのICT健康塾」を毎週2時間程度実施しており、テレビ電話等の情報通信ネットワーク機器を用いて参加者からの歩数・血圧・体重等の健康情報を収集・蓄積して、遠隔から医師や医療従事者が健康指導を行っています(図1参照)。なお、市内17会場にある最寄りの集会所で年に2回血液検査等も行い、それらの計測した健康データをもとに医師による遠隔健康相談・指導により健康作りをサポートしています。システム全体の概要図を図2に示します。

本システムでは、テレビ電話の他に「すこやか健康増進電子手帳」と呼ばれるWeb電子手帳を活用し、時系列で血圧等推移をグラフ化するなどして住民の健康管理を行っています(図3参照)。

平成23年度からは市の単独事業として継続運用中で、「とおのICT健康塾」の参加者からは毎月会費をいただいております。参加者については、歩数計を持っての日々のウォーキングと週1回の体重・血圧・体組成の計測による健康管理の習慣づけがなされ、高血圧など生活習慣病の改善率が3割の参加

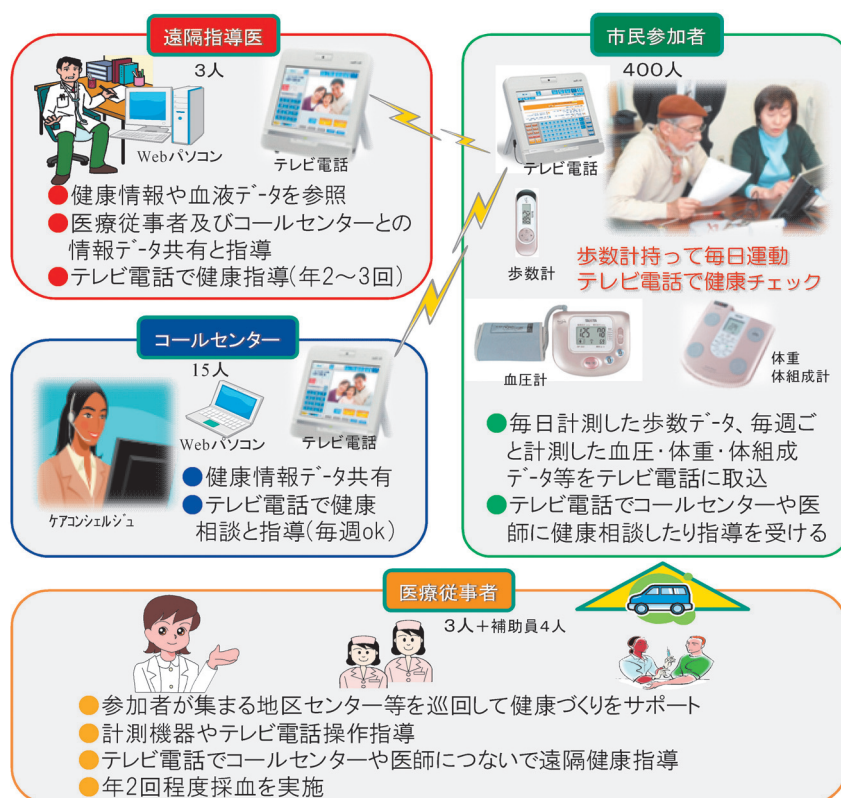
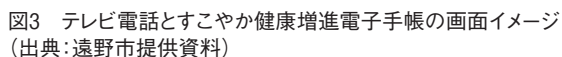
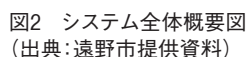


図1 サービスイメージ
(出典:遠野市提供資料)



今後は、引き続き参加者の拡大に向けた周知・PRを重ね、健康づくりの地域コミュニティを展開・拡大していく予定です。

遠野市健康福祉部健康福祉の里 保健医療課
TEL:0198-62-5111
e-mail:sato-hoken@city.tono.iwate.jp