

2.4.2 ～遠野型健康増進ネットワーク～ テレビ電話で健康相談「遠隔健康相談システム」 (岩手県遠野市)

〔概要〕

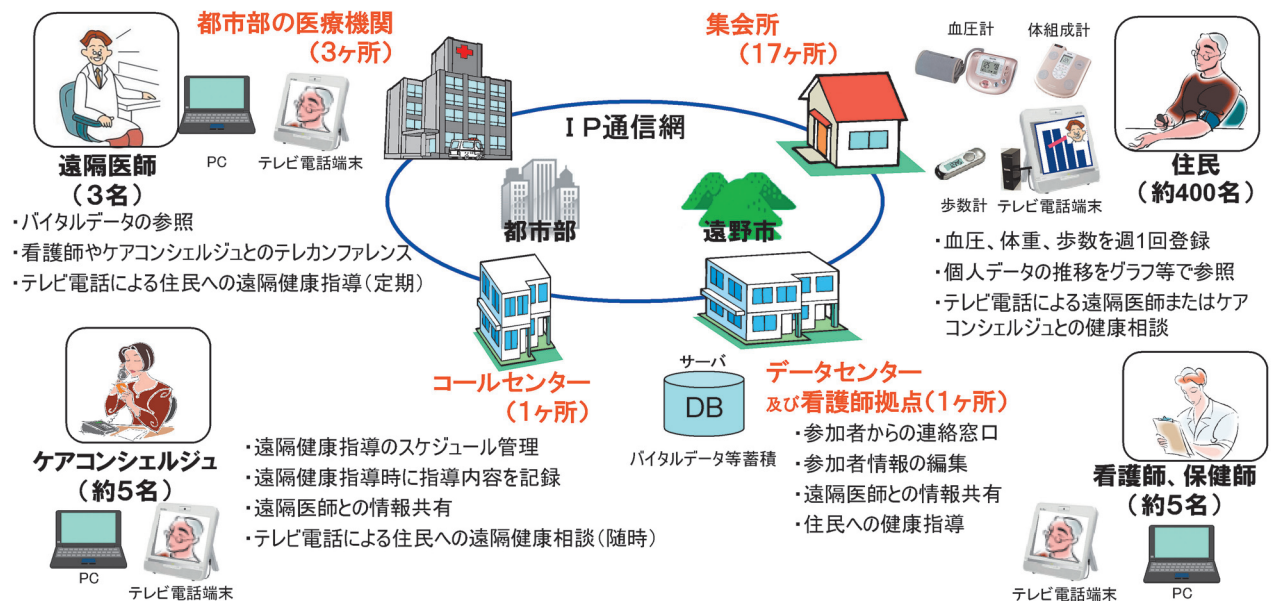
テレビ電話を活用して遠隔地の医療機関から(医師等が)住民の健康指導を実施。

〔コラム〕

本事業は総務省の補助金により21年2月より遠野市において開始された事業です。

住民たちは毎週、最寄の公民館に集まり、血圧、体重、歩数を登録します。データはフレッツフォン(テレビ電話)を通じてサーバに蓄積され、さらにそのデータを基に、遠隔地にいる医師等から健康指導を受けます。

定期的に公民館に集まり、みんなでこのシステムを利用することで競争意識が芽生え、よく歩くようになり住民の健康数値は大きく改善しました。



期待される効果

- 健康不安(ストレス)の解消と孤立化防止
- 自発的な健康づくりの意欲の醸成
- 健康維持・増進と見守りの普及推進
- 地域人材の連携で保健医療等の推進
- 予防医療の推進による医療費の削減

(遠野市ホームページより)



<http://www.city.tono.iwate.jp/index.cfm/31,13217,c,html/13217/20100119-203359.pdf>

(問い合わせ先)

東日本電信電話株式会社 B&O事業推進本部 新世代ビジネス営業部
TEL:03-6803-9004