



特集 6 あなたの住む町からの情報発信への取組

2.4.2 ~遠野型健康増進ネットワーク~ テレビ電話で健康相談「遠隔健康相談システム」 (岩手県遠野市)

〔概要〕

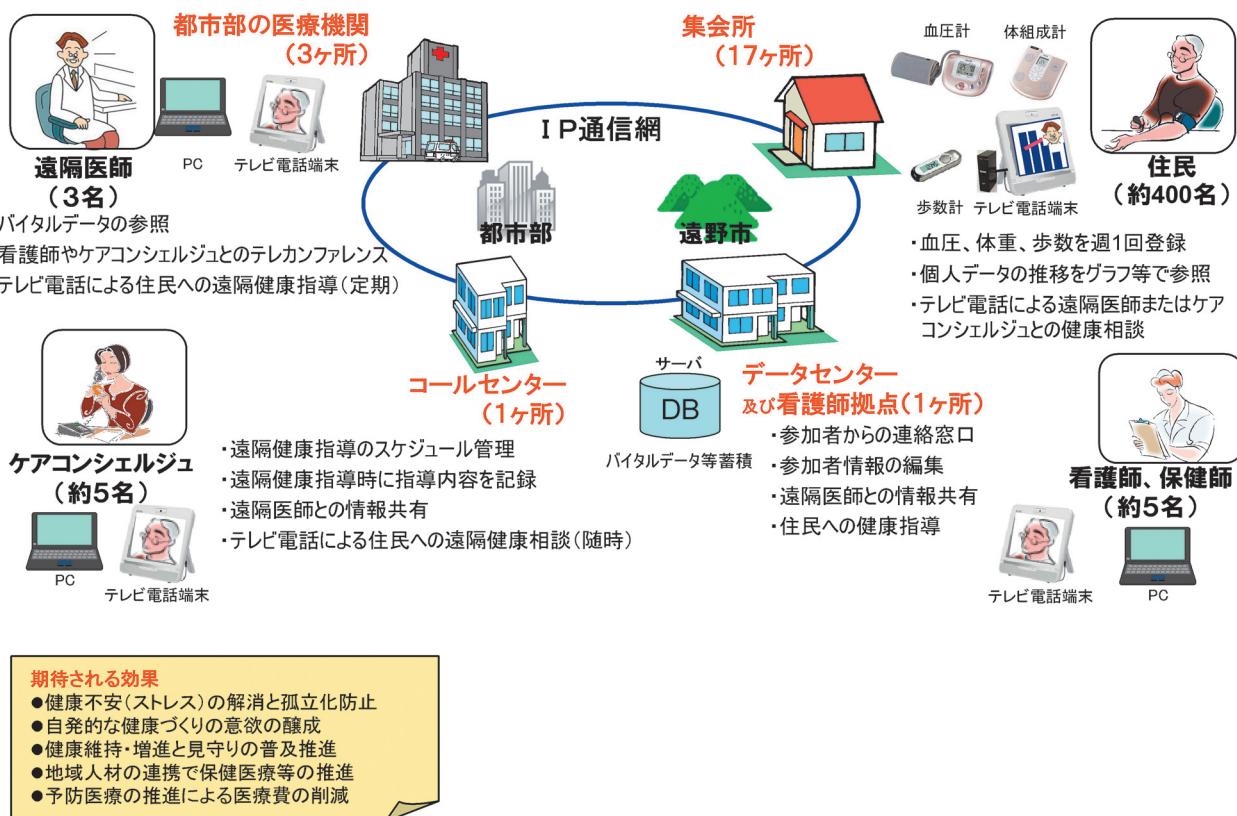
テレビ電話を活用して遠隔地の医療機関から(医師等が)住民の健康指導を実施。

〔コラム〕

本事業は総務省の補助金により21年2月より遠野市において開始された事業です。

住民たちは毎週、最寄の公民館に集まり、血圧、体重、歩数を登録します。データはフレッツフォン(テレビ電話)を通じてサーバに蓄積され、さらにそのデータを基に、遠隔地にいる医師等から健康指導を受けます。

定期的に公民館に集まり、みんなでこのシステムを利用することで競争意識が芽生え、よく歩くようになり住民の健康数値は大きく改善しました。



2 先進的な事例紹介

(遠野市ホームページより)

The screenshot shows the official website of Tono City, Iwate Prefecture. The header features the city's logo and name in both Japanese and English. Below the header, a banner announces the '平成21年度地域ICT利活用モデル構築事業(遠隔医療モデルPJ)' (Planned Model Construction Project for Regional ICT Utilization (Telemedicine Model PJ)). The main title of the page is '遠野型健康増進ネットワーク事業' (Tono Type Health Promotion Network Project). Two photographs illustrate the project: one showing two people using a video conference system, and another showing an elderly woman interacting with a computer monitor.

<http://www.city.tono.iwate.jp/index.cfm/31,13217,c.html/13217/20100119-203359.pdf>

(問い合わせ先)

東日本電信電話株式会社 B&O事業推進本部 新世代ビジネス営業部
TEL:03-6803-9004